

Délectable

Index des cahiers 1 à 4 Septembre 2005/mai 2006

Entrées, hors d'œuvre et amuses gueules

Ailes de poulet piquantes	p. 15	cahier 4
Antipasto de champignons marinés	p. 39	cahier 1
Aubergine parmigiana	p. 10	cahier 3
Avocats farcis au crabe	p. 69	cahier 4
Brie surprise	p. 21	cahier 1
Bruschettas en deux versions	p. 28	cahier 2
Champignons farcis	p. 70	cahier 4
Dumplings au porc, sauce saté	p. 38	cahier 4
Feuilletés de ris de veau	p. 40	cahier 4
Hoummos et pain pita	p. 71	cahier 4
Huîtres Rockefeller	p. 18	cahier 2
Pailles au fromage	p. 25	cahier 2
Pain napolitain	p. 30	cahier 2
Pâté de foies de volaille	p. 31	cahier 2
Poireaux vinaigrette	p. 72	cahier 4
Poires farcies au bleu	p. 11	cahier 3
Quiche au brie	p. 22	cahier 1
Rouleaux de printemps	p. 36	cahier 4
Spanakopita	p. 42	cahier 4
Tartare de saumon sur canapés	p. 29	cahier 2
Tarte alsacienne à l'oignon	p. 79	cahier 2
Tarte aux tomates et au bocconcini	p. 12	cahier 3
Trempelette au fromage	p. 74	cahier 4
Vol-au-vent aux fruits de mer	p. 41	cahier 4

Salades, soupes et potages

Bouillabaisse	p. 61	cahier 4
Chowder de la Nouvelle-Angleterre	p. 54	cahier 3
Crème de carottes à l'orange	p. 38	cahier 3
Crème de chou-fleur	p. 61	cahier 3
Mesclun au fromage de chèvre	p. 13	cahier 3
Minestrone	p. 31	cahier 3
Potage Crécy	p. 51	cahier 3
Potage Parmentier	p. 53	cahier 3
Potage Saint-Germain	p. 55	cahier 3
Salade César	p. 27	cahier 4
Salade d'avocats au sésame	p. 47	cahier 4
Salade de betteraves	p. 29	cahier 4
Salade de concombres à l'aneth	p. 28	cahier 4
Salade de confit de canard	p. 23	cahier 4
Salade de cresson à l'orange et ses craquelins au parmesan	p. 30	cahier 4
Salade de haricots colorée	p. 73	cahier 4
Salade de pâtes et d'asperges grillées	p. 62	cahier 1
Salade mimosa	p. 25	cahier 4
Salade tiède de pétoncles grillés	p. 26	cahier 4
Salade vietnamienne au poulet	p. 66	cahier 4

Soupe à l'oignon rouge gratinée	p. 14	cahier 3
Soupe aux lentilles	p. 60	cahier 3
Soupe aux tortellinis	p. 58	cahier 3
Soupe tonkinoise	p. 59	cahier 3
Velouté de laitues	p. 52	cahier 3
Velouté de pois mange-tout	p. 57	cahier 3
Velouté de tomates et de courge musquée	p. 56	cahier 3

Légumes et accompagnements

Carottes citronnées au miel	p. 39	cahier 3
Casserole de patates douces et de pommes de terre	p. 43	cahier 1
Chou-fleur, sauce au gruyère	p. 40	cahier 1
Courge spaghetti au gratin	p. 44	cahier 1
Courgettes farcies	p. 42	cahier 1
Épinards au sésame	p. 48	cahier 4
Flans aux légumes	p. 46	cahier 1
Galettes de pommes de terre	p. 41	cahier 1
Gratin de pommes de terre	p. 28	cahier 1
Haricots <i>al limone</i> et carottes glacées	p. 45	cahier 1
Muffins au cheddar	p. 23	cahier 3
Peperonata	p. 55	cahier 1
Pilaf d'orge	p. 38	cahier 2
Polenta grillée au parmesan	p. 15	cahier 3
Pommes de terre duchesse	p. 12	cahier 2
Purées de pommes de terre hors de l'ordinaire	p. 37	cahier 2
Ratatouille express	p. 48	cahier 1
Riz biryani aux légumes	p. 58	cahier 4
Salade de chou aux pommes	p. 10	cahier 1
Salade de couscous aux légumes	p. 35	cahier 2
Salade de pommes de terre à la méditerranéenne	p. 34	cahier 2
Salade de riz sauvage	p. 33	cahier 2
Sauté de légumes asiatique	p. 39	cahier 2
Tomates à l'ail et au citron	p. 23	cahier 1
Tomates et courgettes aux fines herbes	p. 47	cahier 1

Plats principaux

Agneau

Côtelettes d'agneau au pesto	p. 14	cahier 4
Feuilles de chou surprise à l'agneau	p. 77	cahier 3
Gigot d'agneau en fête	p. 15	cahier 2
Poivrons farcis à la grecque	p. 75	cahier 3

Bœuf

Bavette à l'échalote	p. 68	cahier 2
Bœuf Stroganoff	p. 70	cahier 2
Carbonade flamande	p. 67	cahier 2
Filet de bœuf mariné en salade	p. 24	cahier 4
Moussaka	p. 79	cahier 3
Mijoté de bœuf campagnard	p. 50	cahier 1
Pain de viande en couronne	p. 78	cahier 3
Papillotes de bœuf à l'orientale	p. 39	cahier 4

Œufs, fromages et produits laitiers

Fondue au fromage et au poireau	p. 17	cahier 2
Fondue parmesan	p. 27	cahier 2
Œufs à la bénelictine	p. 25	cahier 1
Œufs à la provençale	p. 24	cahier 1
Omelette aux crosses de fougère	p. 29	cahier 1

Pâtes, riz, pizzas et sandwiches

Calzones toutes garnies	p. 63	cahier 1
Cannellonis au fromage	p. 16	cahier 3
Fettucines carbonara	p. 70	cahier 1
Hamburgers texans et guacamole	p. 12	cahier 4
Lasagne à la méditerranéenne	p. 67	cahier 1
Linguines au prosciutto et à la citrouille	p. 64	cahier 1
Paella	p. 60	cahier 4
Pan-bagnat	p. 62	cahier 4
Pâtes au poulet, aux épinards et aux noix de pin	p. 61	cahier 1
Pâtes aux tomates séchées et aux champignons	p. 66	cahier 1
Pennes all'arrabiata	p. 65	cahier 1
Pizzas croûte mince	p. 68	cahier 1
Risotto à l'échalote française et aux champignons	p. 36	cahier 2
Sandwich libanais au poulet	p. 63	cahier 4
Sandwichs au jambon paysan et sa confiture d'oignons	p. 78	cahier 2
Tortellinis à la sauce rosée	p. 71	cahier 1

Poissons et fruits de mer

Cari de crevettes au lait de coco	p. 50	cahier 4
Crevettes à la vanille	p. 51	cahier 4
Darnes de saumon et beurres parfumés	p. 16	cahier 4
Filets de sole farcis	p. 79	cahier 1
Moules au vin blanc et au fenouil	p. 71	cahier 2
Quenelles de poisson au four	p. 20	cahier 2
Saumon froid en gelée	p. 26	cahier 2
Torsades de poisson au pamplemousse rose	p. 42	cahier 3
Truites farcies aux herbes	p. 17	cahier 4

Porc

Brochettes de porc saté	p. 49	cahier 4
Casserole d'endives et de jambon	p. 49	cahier 1
Côtes levées BBQ	p. 13	cahier 4
Crêpes au jambon, au fromage et aux asperges	p. 26	cahier 1
Filet de porc aux poires	p. 13	cahier 2
Médallions de porc aux tomates séchées	p. 14	cahier 2
Pâtés de Charlevoix	p. 76	cahier 3
Porc aigre-doux	p. 78	cahier 1
Saucisses de Toulouse et choucroute	p. 74	cahier 1

Veau

Blanquette de veau	p. 76	cahier 2
Foie de veau et son chutney de poires et d'oignons	p. 77	cahier 2
Osso bucco	p. 66	cahier 2
Pain de viande en couronne	p. 78	cahier 3
Rôti de veau braisé au lait	p. 77	cahier 1
Saltimbocca	p. 69	cahier 2

Volailles et gibiers

Blancs de volaille aux abricots séchés	p. 76	cahier 1
Enchiladas au poulet et aux poivrons rouges	p. 75	cahier 4
Lapin au cidre du Québec	p. 09	cahier 1
Poitrines de canard aux pommes et aux canneberges	p. 11	cahier 1
Poitrines de dinde farcies aux fruits	p. 11	cahier 2
Poulet à la king	p. 32	cahier 3
Poulet à la louisianaise sur purée de haricots blancs	p. 59	cahier 4
Poulet à l'américaine	p. 75	cahier 1
Poulet aux 40 gousses d'ail	p. 75	cahier 2
Poulet frit, sauce au citron	p. 41	cahier 3
Poulet sauté à l'asiatique	p. 67	cahier 4

Poulets de Cornouailles à l'italienne	p. 16	cahier 2
Poulet tandoori	p. 11	cahier 4
Poulet vinaigré sénégalais (Yassa)	p. 64	cahier 4
Desserts		
Bagatelle à l'ananas	p. 56	cahier 2
Baklavas	p. 43	cahier 4
Biscuits à la farine d'avoine	p. 28	cahier 3
Biscuits double chocolat	p. 27	cahier 3
Biscuits petits-beurre	p. 43	cahier 2
Boules au rhum	p. 49	cahier 2
Brochettes de fruits, sauce à l'érable	p. 27	cahier 1
Brownies	p. 71	cahier 3
Carrés aux dattes et aux figues	p. 26	cahier 3
Charlotte aux fraises et au chocolat	p. 60	cahier 2
Chocolat chaud et guimauve maison	p. 32	cahier 1
Chocolatines	p. 67	cahier 3
Confiture de pêches à la lavande	p. 54	cahier 1
Crème brûlée	p. 59	cahier 2
Crème caramel	p. 58	cahier 2
Éclats de caramel aux arachides	p. 46	cahier 2
Fudge au café	p. 25	cahier 3
Gâteau au fromage marbré	p. 17	cahier 3
Gâteau de Noël	p. 54	cahier 2
Gâteau de Savoie au gingembre et sa sauce aux pommes	p. 13	cahier 1
Gâteau marbré au chocolat et à la vanille	p. 70	cahier 3
Gâteau mousse au citron	p. 46	cahier 3
Gâteaux fondants au chocolat	p. 69	cahier 3
Gaufres aux fruits	p. 31	cahier 1
Granité aux pamplemousses roses	p. 43	cahier 3
Îles flottantes aux pommes et aux poires	p. 62	cahier 2
Macarons	p. 44	cahier 2
Mousse au chocolat et à la menthe	p. 68	cahier 3
Muffins aux bananes	p. 24	cahier 3
Noix pralinées	p. 47	cahier 2
Notre tire Sainte-Catherine ultime	p. 50	cahier 2
Omelette soufflée aux framboises	p. 30	cahier 1
Pain au citron et aux graines de pavot	p. 40	cahier 3
Pain d'épices	p. 29	cahier 3
Petits choux aux fruits et à la crème	p. 57	cahier 2
Pommes et poires au four	p. 14	cahier 1
Pouding au pain	p. 79	cahier 4
Pouding chômeur	p. 33	cahier 3
Renversé aux bleuets	p. 76	cahier 4
Sabayon à l'orange	p. 63	cahier 2
Salade de fruits aux trois parfums	p. 31	cahier 4
Sucre à la crème	p. 45	cahier 2
<i>Sundae</i> et ses trois sauces	p. 33	cahier 4
Tapioca à la mangue	p. 77	cahier 4
Tarte à la lime	p. 45	cahier 3
Tarte à la noix de coco et à la banane	p. 52	cahier 4
Tarte à la rhubarbe	p. 51	cahier 1
Tarte à l'orange	p. 44	cahier 3
Tarte au caramel et aux pacanes	p. 78	cahier 4
Tarte aux pommes campagnarde	p. 12	cahier 1
Tartinade au chocolat et aux noisettes	p. 66	cahier 3

Tiramisu	p. 18	cahier 3
Truffes au chocolat blanc et aux pacanes	p. 48	cahier 2
Divers		
Vinaigre à l'ail et aux herbes	p. 57	cahier 1
Vinaigre aux agrumes	p. 57	cahier 1
Vinaigre de framboises	p. 57	cahier 1